



Le Coaching sportif au service de la santé

Le 8 février 2020, Accor Hôtel Arena

Summary

1/ Les bienfaits du Coaching sportif

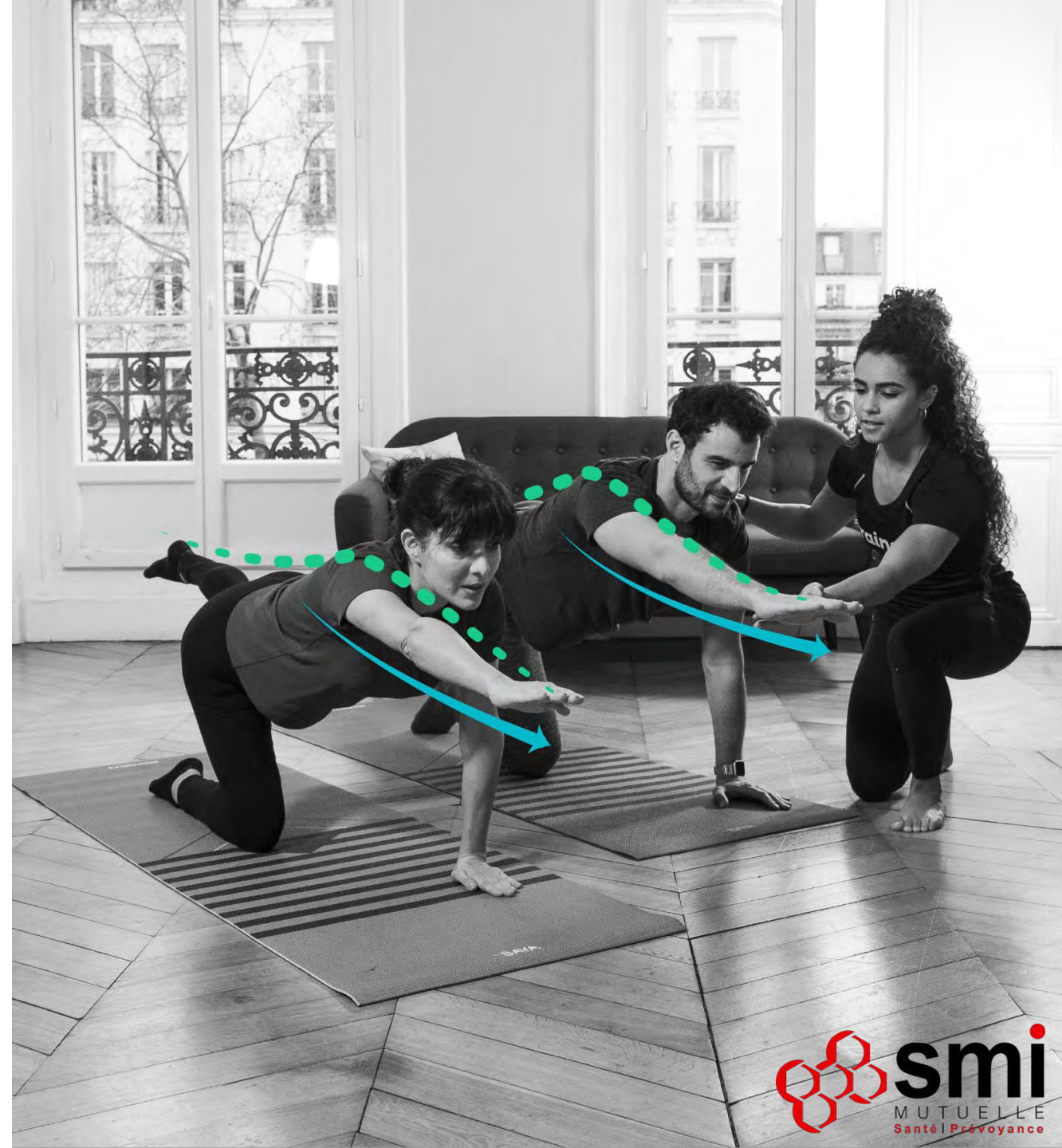
- a. Sport et santé
- b. Les bienfaits du sport en chiffres
- c. Pourquoi un Coach ?

2/ Le service de Coaching SMI

- a. Le service du coaching
- b. Les Coachs
- c. Le parcours client

3/ Mise en pratique

4/ Le QUIZZ !





LES BIENFAITS DU COACHING SPORTIF

Sport et Santé

Il a été clairement démontré que la **pratique régulière d'une activité physique** peut contribuer à diminuer le risque des maladies et améliorer la santé :

- Diminution de risque hypertension artérielle
- Effets sur le surpoids et obésité
- Bienfaits sur la peau
- Bienfaits pour le cerveau
- Bienfaits pour le mental
- Bienfaits sur la sexualité

Les bienfaits du sport en chiffres

- 3,2 millions de décès dus à manque d'activité physique
- La sédentarité est l'un des principaux facteurs de risque de mortalité au niveau mondial
- Une activité régulière réduirait :
 - 47% de la mortalité globale
 - 25% le risque de développer une dépression
 - 45% d'accidents coronaires
 - 60% les risques de survenue d'un AVC

La statistique économique:

10 MILLIARDS D'ECONOMIE POUR LA SECURITE SOCIALE*

**Association nationale des élus en charge du sport*

Pourquoi Un Coach ?

Un Coach apporte 3 choses essentielles à la pratique sportive :

- MOTIVATION
- EFFICACITE
- SECURITE

MOI, DAVID, Qu'est ce que j'apporte à mes clients ?

LE SERVICE DE COACHING PAR SMI



Les Service de coaching sportif

Conscient des bénéfices du sport sur la santé, SMI a la volonté de contribuer au bien-être de ses assurés en proposant le service de coaching sportif.

Ce service permet de géolocaliser et sélectionner facilement les meilleurs coachs sportifs pour :s'initier à un sport, se remettre en forme, entretenir son bien-être ou augmenter ses performances sportives, y compris lorsque l'on vit avec une maladie chronique.



Diminuer le temps de recherche en géolocalisant les coachs disponibles autour de soi



Trouver le coach qui correspond à ses attentes (cours individuel ou semi-collectif, à domicile, en extérieur ou en salle de sport).
Bénéficier d'un bilan personnalisé de condition physique au début de chaque séance



Identifier rapidement les coachs spécialisés dans la prise en charge des maladies chroniques



Faciliter la recherche d'un Coach répondant aux contraintes financières de chacun (possibilité d'aide au financement : réduction d'impôts SAP, chèques CESU...)

Les Coachs

- Des Coach Diplômés: STAPS et BPJEPS
- Une sélection rigoureuse
- + 1 300 sur toute la France
- Des spécialistes dans plus de 15 activités organisées autour de 4 univers : initiation, remise en forme, bien-être et performance :



Focus sur les Coachs APAs

Qu'est ce qu'un Coach APA ?

- Un Coach d'Activité Physique Adapté: Véritables **professionnels qui ont pour vocation d'établir des programmes de réadaptation et d'intégration par l'activité physique adaptée**, auprès des personnes souffrant d'handicap mental ou physique mais également de troubles moteurs, fonctionnels, métaboliques, sensoriels, de maladies chroniques ou de vieillissement

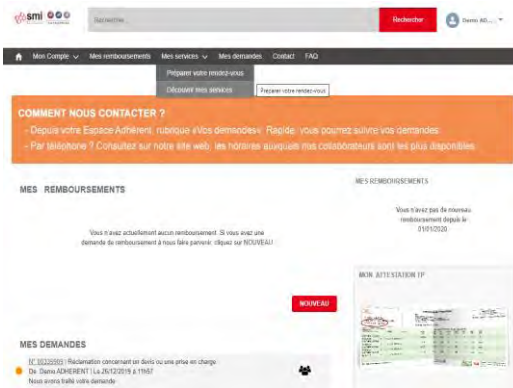
Les Coachs APAS permettent de :

- Contribuer à améliorer l'état de santé et à prévenir l'aggravation de la pathologie
- Mieux vivre avec sa maladie, mieux supporter son traitement
- Maintenir le moral (stress, anxiété, sommeil, estime de soi, bien-être...)
- Favoriser le maintien de la qualité de vie

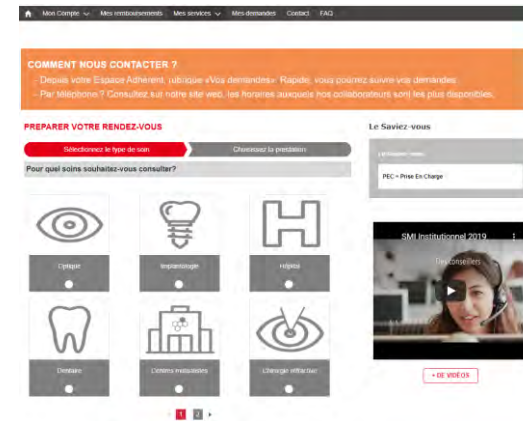
Ces Coachs au cœur du dispositif Sport Sur Ordonnance

Comment accéder au service de Coaching depuis votre espace adhérent ?

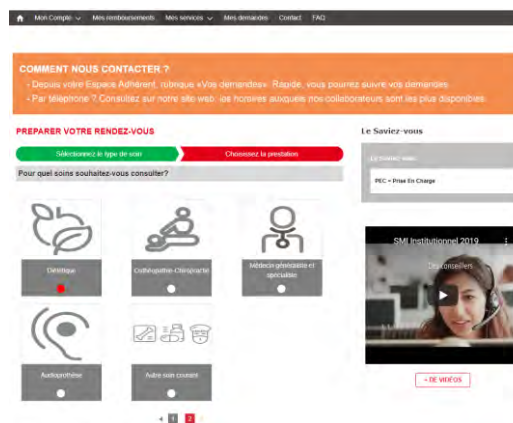
1) Sélectionner « Préparer votre rendez-vous » dans le menu « Mes services »



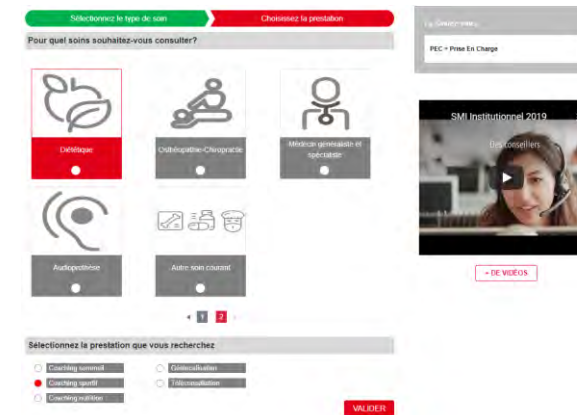
2) Cliquer sur le bouton du bas de page pour aller en page 2



3) Sélectionner le type de soin « Diététique »



4) Puis cliquer sur la prestation « Coaching sportif ». Valider pour y accéder.



Les Avantages du service web coaching sportif

- Diminuer le temps de recherche en géolocalisant les coachs disponibles autour de soi, et en visualisant les activités sportives proposées
- Trouver le coach qui correspond à ses attentes (cours individuel ou semi-collectif, à domicile, en extérieur ou en salle de sport.
- Identifier rapidement les coachs spécialisés dans la prise en charge des maladies chronique APA, spécialisés ALD
- Faciliter la recherche d'un Coach agréé Service à la personne (SAP).
- Bénéficier des meilleurs Coachs, dont les formations et la qualité des prestations sont vérifiées
- Accéder aux avis des autres coachés
- Bénéficier d'un bilan personnalisé de condition physique au début de chaque séance
- Payer en ligne et en toute sécurité (carte bleue, chèque CESU)
- Un service clients à disposition par téléphone ou par email



MISE EN PRATIQUE



LE QUIZZ

Le quizz

1- Que Signifie Coach APA ?

- A- Activité Psychologique Adaptée
- B- Activité Physique Adaptée
- C- Activité Professionnelle Adaptée

2- Les Coachs proposés par SMI sont-ils tous diplômés ?

- A- Vrai
- B- Faux

3- Où se déroulent les prochains JO ?

- A- Paris
- B- Tokyo
- C- Séoul
- D- Los Angeles

4- Qui est le sportif français qui a le plus gagné de médailles olympiques ?

- A- Teddy Riner
- B- Laure Manaudou
- C- Christine Arron
- D- Martin Fourcade

5- Qui a prononcé cette phrase : « L'important c'est de participer » ?

- A- Jacques Chirac
- B- David Douillet
- C- Pierre de Courbetin
- D- Aristote

6- Qu'est-ce que ne permet pas la pratique sportive ?

- A- Diminuer les risques cardio-vasculaires
- B- Avoir une meilleure peau
- C- Diminuer le surpoids
- D- De gagner ce quizz

7- Quels sont les 2 diplômes principaux pour devenir Coach Sportif

- A- BPJEPS et STAPS
- B- BPPEPS et STAPS
- C- BPJEPS et STAS
- D- BJP et STAPSUS

Réponses : 1:B – 2:A – 3:B – 4:D – 5:C – 6:D – 7:A